

令和2年度

第2期スポーツ教室

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会

鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は曜日変更の場合もありますのでご確認ください。



【健康づくり教室】定員20名

時間 10時～11時30分 楽しく動いて笑って、体力づくりをしましょう

回数	1	2	3	4	5
1期	8月31日	9月7日	9月14日	9月18日(金)	9月28日



【午前テニス教室】定員20名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5
1期	8月25日	9月1日	9月8日	9月15日	9月29日



【運動不足解消教室】定員20名

時間 10時～11時30分 中度の運動で運動不足を解消しよう

回数	1	2	3	4	5
1期	9月2日	9月9日	9月16日	9月23日	9月30日



【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5
1期	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日	10月1日



【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5
1期	8月21日	9月4日	9月11日	9月18日	10月2日



【初級ラージボール卓球】定員10名

時間 13時30分～15時 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5
1期	8月21日	9月4日	9月11日	9月18日	10月2日



【太極拳教室】定員20名

時間 10時～11時30分 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5
1期	9月5日	9月12日	9月19日	9月26日	10月3日

【参加料】いずれのコースも1,015円(5回)

※当日申し込みの場合は、参加できない可能性がありますのであらかじめご了承ください。

【申込み】令和2年8月7日(金)より受け付けます。

※申し込みは開催日一週間前をお願いします。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441

スポーツ教室情報

↓HPはこちらです

【その他】・令和2年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。

